

บรรณานุกรม

๑. ภาษาไทย :

ก. ข้อมูลปฐมภูมิ

มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรวิทยาลัย . พระไตรปิฎกภาษาไทย ฉบับมหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรวิทยาลัย

กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรวิทยาลัย, ๒๕๓๙.

มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรวิทยาลัย. พระไตรปิฎกพร้อมอรรถกถา แปล ชุด ๙๑ เล่ม. กรุงเทพมหานคร :

โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรวิทยาลัย, ๒๕๓๔.

ข. ข้อมูลทุติยภูมิ

(๑) หนังสือ :

คณะศึกษานิเทศน์. ๓๐ ปี ร่วมเงาธรรมหลวงปู่โตะ. กรุงเทพมหานคร : บริษัท แอ็ดวานซ์ อินเตอร์พรีนติ้ง จำกัด, ๒๕๕๕.

เจริญ ใจขาน. เทคนิคเทนนิสขั้นสูง. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์สกายบุ๊กส์, ๒๕๓๙.

จำลอง ดิษยวณิช , ศ.นพ. จิตวิทยาของความดับทุกข์ . พิมพ์ครั้งที่ ๒. กรุงเทพมหานคร :

สำนักพิมพ์ต้นบุญ, ๒๕๕๔.

เฉลิม พิมพ์พันธุ์. เทคนิคพื้นฐานการเล่นเทนนิส. กรุงเทพมหานคร : โอเดียนสโตร์, ๒๕๓๘.

ชูศักดิ์ เวชแพทย์ และกันยา ปาละวิวัฒน์. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. พิมพ์ครั้งที่ ๔.

กรุงเทพมหานคร : ธรรมมถการพิมพ์, ๒๕๓๖.

ประทุม ม่วงมี . รากฐานทางสรีรวิทยาของการออกกำลังกายและการพลศึกษา .

กรุงเทพมหานคร : บุรพาสาน์, ๒๕๒๗.

ประเสริฐ ข่ายม่าน. เอกสารประกอบการสอน เทนนิส ๑. กรุงเทพมหานคร : คณะพลศึกษา

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ, ๒๕๔๑.

พรหมินทร์ เมธากาญจนศักดิ์. เทนนิส. ขอนแก่น : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ๒๕๕๓.

พระธรรมปิฎก (ป.อ. ปยุตฺโต). การพัฒนาที่ยั่งยืน. พิมพ์ครั้งที่ ๑๑. กรุงเทพมหานคร : มูลนิธิ

โกมลคีมทอง, ๒๕๕๑.

_____. ทุกข์สำหรับเห็น แต่สุขสำหรับเป็น (แก่นแท้ของพระพุทธศาสนา). พิมพ์ครั้งที่

ที่ ๙. กรุงเทพมหานคร : กรมการศาสนา กระทรวงศึกษาธิการ, ๒๕๔๕.

พระพรหมคุณาภรณ์ (ป.อ. ปยุตฺโต). พจนานุกรมพุทธศาสตร์ ฉบับประมวลศัพท์. พิมพ์ครั้งที่

๑๖. กรุงเทพมหานคร : เอส.อาร์.พรินติ้ง แมส โปรดักส์, ๒๕๕๑.

..... พจนานุกรมพุทธศาสตร์ ฉบับประมวลธรรม. พิมพ์ครั้งที่ ๑๘. นนทบุรี : โรงพิมพ์พิมพ์การพิมพ์, ๒๕๕๓.

..... พุทธธรรม ฉบับปรับปรุงและขยายความ. พิมพ์ครั้งที่ ๑๑. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๒.

..... พุทธธรรม ฉบับปรับขยาย. พิมพ์ครั้งที่ ๓๕. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ พลัฒม์, ๒๕๕๕.

..... สุขภาวะองค์กรรวมแนวพุทธ. พิมพ์ครั้งที่ ๕. กรุงเทพมหานคร : กรมพัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก, ๒๕๔๙.

พระมหาวิชนันท์ มหาปัญโญ . มหาสติปัฏฐานสูตร พระสูตรจากพระไตรปิฎก แปลบาลี-ไทย-อังกฤษ. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ธรรมสภา, (ม.ป.ป.).

พระอาจารย์มิตซูโอะ คเวสโก. ชั่วโมงแห่งความคิดดี (คู่มือเบื้องต้น อานาปานสติ). ธรรมบรรยายเล่มที่ ๑๘. พิมพ์ครั้งที่ ๓๒. กรุงเทพมหานคร : มูลนิธิมายา โคตมี, ๒๕๕๒.

..... สติเป็นธรรมเอก. ธรรมบรรยายเล่มที่ ๒๑. พิมพ์ครั้งที่ ๒๕. กรุงเทพมหานคร : มูลนิธิมายา โคตมี, ๒๕๕๕.

..... วัคชินธรรมะ. ธรรมบรรยายเล่มที่ ๓๒. พิมพ์ครั้งที่ ๙. กรุงเทพมหานคร : มูลนิธิมายา โคตมี, ๒๕๕๔.

..... อยู่กับปัจจุบัน ชีวิตเป็นสุข. พิมพ์ครั้งที่ ๙. กรุงเทพมหานคร : มูลนิธิมายา โคตมี, ๒๕๕๕.

..... อานาปานสติในชีวิตประจำวัน. ธรรมบรรยายเล่มที่ ๓๗. พิมพ์ครั้งที่ ๗. กรุงเทพมหานคร : มูลนิธิมายา โคตมี, ๒๕๕๕.

..... อานาปานสติ : วิธีแห่งความสุข. กรุงเทพมหานคร : บริษัท สำนักพิมพ์แสงแดด เพ็ญเด็ก จำกัด, ๒๕๕๓.

..... อานาปานสติ : วิธีแห่งความสุข ๑ ชีวิตทั้งหมดให้อยู่ด้วยอานาปานสติ. ธรรมบรรยายเล่มที่ ๙. พิมพ์ครั้งที่ ๑๗. กรุงเทพมหานคร : มูลนิธิมายา โคตมี, ๒๕๕๕.

..... อานาปานสติ : วิธีแห่งความสุข ๒ อานาปานสติ ขั้นที่ ๑ -๘. ธรรมบรรยายเล่มที่ ๑๐. พิมพ์ครั้งที่ ๑๑. กรุงเทพมหานคร : มูลนิธิมายา โคตมี, ๒๕๕๓.

..... อานาปานสติ : วิธีแห่งความสุข ๓ อานาปานสติ ขั้นที่ ๙ -๑๖. ธรรมบรรยายเล่มที่ ๑๑. พิมพ์ครั้งที่ ๑๓. กรุงเทพมหานคร : มูลนิธิมายา โคตมี, ๒๕๕๓.

พุทธทาสภิกขุ. **ขันธห้า ที่ตั้งแห่งความเห็นแก่ตัว** . กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ธรรมสภา, (ม.ป.ป.).

_____. **คู่มือปฏิบัติอานาปานสติภาวนา** . กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ธรรมสภา, (ม.ป.ป.).

_____. **คู่มือปฏิบัติอานาปานสติภาวนาสมบูรณ์แบบ**. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ธรรมสภา, (ม.ป.ป.).

_____. **ปฏิจสุมุปาทกับอานาปานสติ** . กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์สุภาพใจ, ๒๕๕๓.

_____. **ผัสสะ สิ่งที่ต้องรู้จักและควบคุม** . กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ธรรมสภา, ๒๕๔๘.

_____. **สมถวิปัสสนา แห่งยุคปรมาณู** . กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์สุภาพใจ, ๒๕๔๙.

_____. **อานาปานสติ ฉบับสมบูรณ์ คู่มือที่จำเป็นจะต้องมีในการศึกษาหรือการปฏิบัติธรรมะ**. พิมพ์ครั้งที่ ๓. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์สุภาพใจ, ๒๕๔๙.

_____. **อานาปานสติภาวนา**. หนังสือชุดธรรมโฆษณ์ หมวดปกรณพิเศษ. พิมพ์ครั้งที่ ๑๓. ธรรมทานมูลนิธิ ไชยา, ๒๕๕๓.

_____. **อานาปานสติสมบูรณ์แบบ**. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์ธรรมสภา, ๒๕๓๕.

วิสนศักดิ์ อ่วมเพ็ง. **เทนนิส : เทคนิคและการตัดสินใจ**. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๔๓.

ศุภฤกษ์ มั่นใจตน. **เทนนิส**. พิมพ์ครั้งที่ ๓. กรุงเทพมหานคร : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๔๐.

สม สุจีรา , ทพ. **ทวาร ๖ ศาสตร์แห่งการรู้เท่าทัน** . พิมพ์ครั้งที่ ๒๗. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์อมรินทร์, ๒๕๕๔.

สืบสาย บุญวีรบุตร นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร อาพรณชนิต ศิริแพทย์ และฉัตรกมล สิงห์น้อย. **เอกสารประกอบการสอนจิตวิทยาการกีฬา (Sport Psychology)**.

กรุงเทพมหานคร : คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา, ๒๕๕๓.

สุธนะ ดิงศภัทัย. **เทนนิสขั้นสูง**. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๔๘.

(๒) บทความในวารสาร :

- ธนิดา จุลวนิชย์พงษ์ . “จิตวิทยาการกีฬาเพื่อการแข่งขัน ”, **สารจิตวิทยาการกีฬา Sport Psychology Bulletin**. ปีที่ ๘ ฉบับที่ ๕๕ (พฤษภาคม ๒๕๕๔) : ๓.
- นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร. “ถาม-ตอบ จิตวิทยาการกีฬา”, **สารจิตวิทยาการกีฬา Sport Psychology Bulletin**. ปีที่ ๙ ฉบับที่ ๖๕ (มีนาคม ๒๕๕๕) : ๑๑.
- วิชัย โชควิวัฒน์. “การศึกษาว่าด้วยมิติทั้ง ๔ ของสุขภาพ”, **วารสารวิจัยระบบสาธารณสุข** ๓. ปีที่ ๓ ฉบับที่ ๓ (กรกฎาคม-กันยายน ๒๕๕๒) : ๓๒๓-๓๓๕.
- สนธยา สีละมอด. “การเพิ่มพลังการตีเทนนิส ”, **วารสาร คณะพลศึกษา**. ปีที่ ๖ ฉบับที่ ๑-๒ (มกราคม-ธันวาคม ๒๕๔๖) : ๔๓-๕๕.

(๓) หนังสือแปล :

- จอห์น แมคคอนเนล. **คลายเครียดด้วยลมหายใจ : เยียวยาความเครียดด้วยวิถีพุทธ**. แปลโดย สุรวิ ชุตระกุล. พิมพ์ครั้งที่ ๒. นครปฐม : ศูนย์ศึกษาและพัฒนาสันติวิธี (ศพส.) มหาวิทยาลัยมหิดล, ๒๕๕๓.

(๔) หนังสือรวมบทความ :

- ประทุม ม่วงมี และนิตยา เกิดจันทิก. “ความจำเป็นเชิงสรีรวิทยาของกีฬาเทนนิส ”, ใน **คู่มือวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับกีฬาเทนนิส**. รวบรวมโดย กองสมรรถภาพการกีฬา ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร : การกีฬาแห่งประเทศไทย, ๒๕๔๘.
- สืบสาย บุญวีรบุตร. “จิตวิทยาการเป็นนักกีฬาเทนนิส ”, ใน **คู่มือวิทยาศาสตร์การกีฬาสำหรับกีฬาเทนนิส**. รวบรวมโดย กองสมรรถภาพการกีฬา ฝ่ายวิทยาศาสตร์การกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย. กรุงเทพมหานคร : การกีฬาแห่งประเทศไทย, ๒๕๔๘.

(๕) วิทยานิพนธ์ :

- กัญญา เลียนเครือ. “ผลของการออกกำลังกายโดยการปฏิบัติสมาธิแบบซิงเกิ้ลระดับน้ำตาลในเลือดผู้ป่วยเบาหวานชนิดไม่พึ่งอินซูลิน ”. **วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหิดล, ๒๕๔๖.
- กัญญา แซ่เตียว. “ประสิทธิผลการใช้อานาปานสติในการลดความเครียดและความดันโลหิตในผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง : กรณีศึกษาศูนย์สุขภาพชุมชน ตำบลทุ่งมน อำเภอ

ปราสาท จังหวัดสุรินทร์”. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต** . บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๒.

จรัญ แก้วทองเกต. “ผลของการฝึกสมาธิแบบอานาปานสติที่มีผลต่อความแม่นยำในการเตะโทษ
ณ จุดโทษของกีฬาฟุตบอล”. **วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิต
วิทยาลัย : มหาวิทยาลัยราชภัฏจันทรเกษม, ๒๕๕๒.

นัตรกมล สิงห์น้อย. “แรงจูงใจในการเล่นกีฬาฟุตบอลของนักกีฬาระดับเยาวชนและระดับสโมสร ”.
วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์ มหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัย บูรพา,
๒๕๔๗.

จิตติรัตน์ รัชชีใจตรง. “ศึกษาการใช้อานาปานสติภาวนาเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของเสถียรธรรม
สถาน”. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัย
มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๔๘.

ดวงใจ ศิริวัฒนาศิลป์ บรรจบ ภิมย์คำ และ สุพิตรสมาธิโต. “ผลของการฝึกสมาธิตามแนว
อานาปานสติและการฝึกแบบอโตจีนิกที่มีต่อความแม่นยำในกีฬาเปตอง ”.
วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต. วิทยาเขตกำแพงแสน : มหา วิทยาลัย
เกษตรศาสตร์, ๒๕๕๓.

ทศนี วงศ์เย็น. “ศึกษาวิเคราะห์การปฏิบัติกัมมัฐานตามแนวกายคตาสติ ในคัมภีร์พระพุทธ
ศาสนาเถรวาท”. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย :
มหาวิทยาลัยจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๐.

บุญเรือง ทิพพอาสน์. “ศึกษาการสอนสติปัฏฐาน ๔ ตามแนวทางของโคเอ็นก้ากับพระไตรปิฎก”.
วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัย
มหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๔.

ประเสริฐ ช่ายม่าน . “การสร้างแบบทดสอบทักษะเทนนิสสำหรับนิสิตระดับอุดมศึกษา ”.
วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ,
๒๕๔๗.

พงษ์ศักดิ์ เกียรติการคำ. “ผลของการฝึกสมาธิแบบอานาปานสติและสร้างกุศลโลบายจินตภาพที่มี
ต่อความสามารถในการเล่นเปตอง”. **วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต**.
บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ๒๕๔๔.

พระทรัพย์ฐ มหาวีโร (บุญพิฟ้า). “การศึกษาวิธีการเจริญสติในชีวิตประจำวันตามแนวทางของ ดิชนัท ฮันท์”. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๓.

พระสุวรณ์ สวณฺโณ (เรืองเดช). “ศึกษาผลการเจริญสติตามแนวปฏิบัติของหลวงพ่อเทียนจิตฺตสุโก : กรณีศึกษาผู้ปฏิบัติธรรมในสำนักปฏิบัติธรรมมหาสติปัฏฐาน ๔ บ้านเหล่าโพนทอง”. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๓.

พลเทพ สุขศิริ. “ผลของการฝึกด้วยน้ำหนักที่มีประสิทธิภาพในการเสริมฟิสิกส์”. **วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, ๒๕๔๙.

แมชีสุดา โรจนอุทัย. “ศึกษาวิเคราะห์ปัจจุบันขณะในพระพุทธานุสสาเถราวาท”. **วิทยานิพนธ์พุทธศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย, ๒๕๕๓.

วรจักร ชูยกระเดื่อง. “ผลการฝึกสมาธิแบบอานาปานสติและกุศลโบายจินตภาพที่มีผลต่อความแม่นยำในการยิงปืนของนักกีฬายิงปืน มหาวิทยาลัยขอนแก่น”. **วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยขอนแก่น, ๒๕๕๒.

วิกรม ศุขณัฏฐ์. “การสร้างแบบทดสอบทักษะกีฬาเทนนิส สำหรับนิสิตมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์”. **วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, ๒๕๔๗.

วิเชียร คำตองมา. “โปรแกรมฝึกเพื่อเพิ่มความแข็งแรงของกล้ามเนื้อแขนสำหรับนักเทนนิส”. **วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, ๒๕๔๔.

สร้อยสุดา อิมอรุณรักษ์. “ผลของการฝึกอานาปานสติภาวนาต่อภาวะสุขภาพจิต”. **วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหิดล, ๒๕๔๓.

สุชาดา ไกรพิบูลย์. “ผลของการฝึกออกกำลังกายแบบแอโรบิกพร้อมกับการฝึกสมาธิที่มีต่อการเปลี่ยนแปลงของคลื่นไฟฟ้าสมองความถี่ของระบบไหลเวียนและสุขภาพจิต”. **วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, ๒๕๓๘.

สุทธิสิริ โชติญาณวงษ์. “การสร้างแบบประเมินค่าทักษะเทนนิส ระดับอุดมศึกษาของมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์”. **วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย :

มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, ๒๕๔๖.

สุมาลี อินทวณิช. “กรณีศึกษาวิธีปฏิบัติธรรมและผู้ปฏิบัติธรรมตามแนวทางของคุณแม่สิริกรินชัย”. **ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ , ๒๕๓๑.

อนุชา สมจิตร. “การศึกษาการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของบุคคลจากการปฏิบัติกรรมฐานด้วยการเจริญสติปัฏฐานสี่ซึ่งฝึกสอนโดยคุณแม่ ดร. สิริ กรินชัย”. **วิทยานิพนธ์อักษรศาสตร์มหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยมหิดล, ๒๕๓๙.

อุไรรัตน์ ศรีวิบูลย์. “ผลของคนที่มีต่อระยะเวลาในการออกกำลังกายบนจักรยานวัดงาน”. **วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต**. บัณฑิตวิทยาลัย : มหาวิทยาลัยบูรพา , ๒๕๔๖.

(๖) สารนิเทศจาก “World wide web (www)” :

ฐานข้อมูลองค์ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา. **ทัศนคติเกี่ยวกับการเล่นเทนนิส**. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา : <http://sportscience.dpe.go.th/web/main/sportdata.jsp?sport=2&knowledge=3&id=2> [๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๖].

ฐานข้อมูลองค์ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา. **สมรรถภาพทางกายของนักกีฬาเทนนิส**. [ออนไลน์]. แหล่งที่มา : <http://sportscience.dpe.go.th/web/main/sportdata.jsp?sport=2&knowledge=6&id=66> [๑๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๖].

ฐานสามเ้าของเทนนิส . [ออนไลน์]. แหล่งที่มา : <http://www.school.net.th/library/webcontest2003/100team/dlnes019/Structure/under2.htm> [๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๖].

๒. ภาษาอังกฤษ :

(I) Books :

Buddhadatta Mahathera, A. P. **Concise Pali-English Dictionary**. Delhi : Motilal Banarsidass Publishers Private Limited, 1997.

Cox, Richard H. **Sport Psychology: Concepts and Applications**. 7th Edition. U.S. : McGraw-Hill Humanities, 2011.

Dauids, T.W. Rhys, & Stede, William. **Pali-English Dictionary**. Delhi : Motilal Banarsidass Publishers Private Limited, 1997.

- Douglas, P. **Learn Tennis in a Weekend**. London : Doring Kindersley Limited, 1991.
- Ganslen, R. V. **Mechanics of The Pole Vault**. U.S. : Civil Aeromedical Research Institute, 1963.
- Loehr, **James E.** **The New Toughness Training for Sports: Mental Emotional Physical Conditioning from One of the World's Premier Sports Psychologists**. U.S. : The Penguin Group, 1995.
- Renström, Per A.F.H. **Handbook of Sports Medicine and Science Tennis**. UK : Blackwell Publications Company, 2002.
- Sadzeck, Tom. **Tennis Skills**. London : Quantum Publishing Ltd, 2008.
- United States Professional Tennis Association. **Tennis: A professional guide**. NY : Kodansha Amer Inc, 1984.
- United States Professional Tennis Association. **The USPTA Complete Guide to Coaching**. U.S. : USPTA, 1987.
- Weinberg, R. S., & Gould, D. **Foundations of Sport & Exercise Psychology**. Champaign, IL : Human Kinetics, 2003.

(II) Articles :

- Bueno, J., Weinberg, R.S., Fernández-Castro, J., & Capdevila, L. "Emotional and motivation mechanisms mediating the influence of goal setting on endurance athletes' performance", **Psychology of Sport and Exercise**. (November, 2008) : 786-799.
- Hobden, Brett & Runtz, Gord. "Teaching Modern Tennis Part 4 : Introducing Modern Technique", **TennisPro**. (September/October 2006) : 8-13.
- Ranney, David. "Breathing to Improve Your Game", **Tennis Life**, (March, 2008) : 31.

(III) Online from "World wide web (www)" :

- Hardy, J., Hall, C., Candice, G., & Greenslade, C. "Self-Talk and Gross Motor Skill Performance: An Experimental Approach?" Source : <http://www.athleticinsight.com/Vol7Iss2/SelfTalkPerformance.htm> [February 18, 2013].

Rutledge, Randy Lynn. "Breathe, See the Ball Better, & Take Everything Early" [online].

Source : <http://fixyourtennis.weebly.com/breathe-see-the-ball-better--take-everything-early.html> [February 5, 2013].

Weil, Dr. Weil. "Breathing – the Proper Technique" [online]. Source : <http://www.stop-anxiety-attack-symptoms.com/breathing.html> [June 18, 2012].